













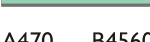



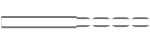








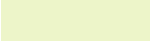








Côt Beicio Da

- Darllenwch Reolau'r Ffordd Fawr; dilynwch hyn bob amser.
- Byddwch yn ystyrlon; yn arbennig ar lwybrau lle rhennir y defnydd.
- Byddwch yn ymwybodol o gerddwyr; canwch y gloch neu galwch arnynt yn gwrtais i'w rhybuddio. Cofiwch efallai nad ydynt yn eich clywed nac yn gallu symud yn gyflym.
- Ildiwch i rai sy'n marchogaeth a rhai sy'n ddefnyddwyr cadair olwyn a byddwch yn gwrtais bob amser.
- Sicrhewch fod eich beic mewn cyflwr da a bod y brecioau yn gweithio.
- Cymerwch ofal wrth gysylltfannau ffyrdd, ar riwiau serth, ac arwynebau rhydd a thywydd gwlyb.
- Yn y nos neu pan fydd hi'n anodd gweld, defnyddiwch eich goleuadau a gwisgwch ddillad adlewyrchyddion llachar.
- Gall gwisgo helmed beic helpu i'ch amddiffyn.

Symbolau'r Cardiau Map

	Cyfeiriad dechrau'r daith		siop
	Milltiroedd o'r man cychwyn		maes parcio
	Cymerwch ofal arbennig yma		gorsaf reilffordd
	Y daith		caffi
	Ilwybr beiciau ar y daith		tafarn
	Ilwybr beicio arall		llogi beiciau
	rhiw serth		beicio mynydd
			toiledau
	ffordd ddeuol		llety
	Ffordd A, Ffordd B		castell
	isffordd, trac		plasty
	llyn, afon		amgueddfa
	ardal adeiliedig		canolfan crefftau
	adeiladau, mast		parc gwledig
	coetir, copa		arsyllfa
	0-100 metr		gwinllan
	100-200 metr		acwariwm
	dros 200 metr		eglwys
			heneb
			atyniad ymwelwyr a nodir
			nodyn taith ychwanegol